

ESSOR SPORTIF ET CULTUREL - SAINTE ELISABETH

Pendant les vacances **STAGE MULTISPORTS** à Sainte-Elisabeth

Faire davantage de sport, passer des vacances actives et ludiques !

Quand ?	Début des vacances de la TOUSSAINT. Mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21 octobre 2016 Ecole : 3 jours. Collège : 2 jours et demi (à partir du mercredi après-midi)
Pour qui ?	Enfants de 8 à 12 ans. Classes de CE2, CM1, CM2, 6ème, 5ème
Encadrement	Professeurs EPS du collège et/ou éducateur sportif spécialisé (sports de combat)
Objectifs	- Offrir aux enfants des vacances dynamiques et ludiques - Faire découvrir les différentes activités sportives pratiquées à l'association sportive (AS) : escalade, sports collectifs, sports de raquette, gymnastique acrobatique, athlétisme et escrime. - Mais aussi faire découvrir des activités sportives nouvelles ou originales : tchouckball, dodgeball, pétéca, scratchball, hockey, Futsal (ces activités sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées en fonction de la météo, du nombre de participants, de la durée du stage et...des souhaits des enfants)

Les activités proposées sont variées afin de répondre aux envies du plus grand nombre. Il y en a pour tous les goûts ! L'alternance des activités (4 activités différentes par jour) tient en éveil l'intérêt de l'enfant qui multiplie les expériences motrices. L'approche technique se fait par le jeu et l'objectif recherché n'est pas la performance physique mais l'aspect ludique du sport.

Programme de la journée

8 h 30 - 9 h 00 : accueil (grande cour)

9 h 00 - 10 h 30 : activité 1

10 h 30 - 12 h 00 : activité 2

12 h 00 - 13 h 30 : pause déjeuner*

13 h 30 - 15 h 00 : activité 3

15 h 00 - 16 h 30 : activité 4 16 h 30 : fin

* possibilité de déjeuner à l'école en apportant un repas froid

Les enfants doivent avoir une tenue de sport.

Tarif école (3 jours) : 120 euros

Tarif collège (2 jours et demi) : 100 euros



Dossier d'inscription à déposer à l'accueil dans le casier ESSOR SPORTIF ET CULTUREL avant le 12 octobre

Je soussigné(e).....inscrit mon fils, ma fille

En classe deau stage MULTISPORTS du 19 au 21 octobre.

Téléphone en cas d'urgence : Mail :

Je joins :

- un chèque de 120 euros (école 3 jours) ou 100 euros (collège 2 jours et demi) à l'ordre de **essor sportif et culturel**

- un certificat médical d'**aptitude à la pratique sportive** (possibilité d'apporter le certificat médical le premier jour mais merci de nous le signaler lors de l'inscription)

Pour toute demande de renseignements supplémentaires : **eps.sainte.elisabeth@gmail.com**