

ESSOR SPORTIF ET CULTUREL - SAINTE ELISABETH

Pendant les vacances

STAGE MULTISPORTS

à Sainte-Elisabeth

Faire davantage de sport, passer des vacances actives et ludiques !

Quand ?	1 ^{ère} semaine des vacances de la TOUSSAINT. lundi 23, mardi 24, mercredi 25, jeudi 26 et vendredi 27 octobre 2017 inscription possible à la journée (si demi-journée contactez-nous par mail)
Pour qui ?	Enfants de 9 à 12 ans. Classes de CM1, CM2, 6 ^{ème} , 5 ^{ème} Pour des demandes particulières : CE2, 4 ^{ème} et 3 ^{ème} Contactez –nous par mail
Encadrement	Professeurs EPS du collège et/ou éducateur sportif spécialisé
Objectifs	- Offrir aux enfants des vacances dynamiques et ludiques - Faire découvrir les différentes activités sportives pratiquées à l'association sportive (AS) : escalade, sports collectifs, sports de raquette, gymnastique acrobatique, athlétisme et escrime. - Mais aussi faire découvrir des activités sportives nouvelles ou originales : tchouckball, dodgeball, pétéca, scratchball, hockey, Futsal ,kinball..... (ces activités sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées en fonction de la météo, du nombre de participants, de la durée du stage et...des souhaits des enfants).Des sorties sportives extérieures peuvent aussi être programmées.

Les activités proposées sont variées afin de répondre aux envies du plus grand nombre. Il y en a pour tous les goûts ! L'approche technique se fait par le jeu et l'objectif recherché n'est pas la performance physique mais l'aspect ludique du sport.

Programme de la journée

8 h 30 - 9 h 00 : accueil (grande cour)

9 h 00 - 10 h 30 : activité 1

10 h 30 - 12 h 00 : activité 2

12 h 00 - 13 h 30 : pause déjeuner*

13 h 30 - 15 h 00 : activité 3

15 h 00 - 16 h 30 : activité 4 16 h 30 : fin

* possibilité de déjeuner à l'école en apportant un repas

Les enfants doivent avoir une tenue de sport.

Tarif journée : 40 euros

Tarif 5 jours : 200 euros

Pour toute demande de renseignements :

eps.sainte.elisabeth@gmail.com



Dossier d'inscription à déposer à l'accueil dans le casier ESSOR SPORTIF ET CULTUREL avant le 16 octobre

Je soussigné(e).....inscrit mon fils, ma fille

En classe deau stage MULTISPORTS du 23 au 27 octobre.

Téléphone en cas d'urgence : Mail :

Jours souhaités (les entourer) : LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI déjeunera à l'école
OUI NON

Je joins :

-Un chèque du montant correspondant au nombre de jours participés à l'ordre de **ESSOR SPORTIF ET CULTUREL**

-Un certificat d'aptitude à la pratique sportive (pouvant être apporté le premier jour du stage)