

Le Confiné Libéré

N° 05 Mars 2023

Le MENSUEL pour les lycéens par les lycéens (de Ste E) à lire après ses devoirs (ou avant...).

■ LES ANIMAUX ÉTRANGES, Par Baptiste B T°3

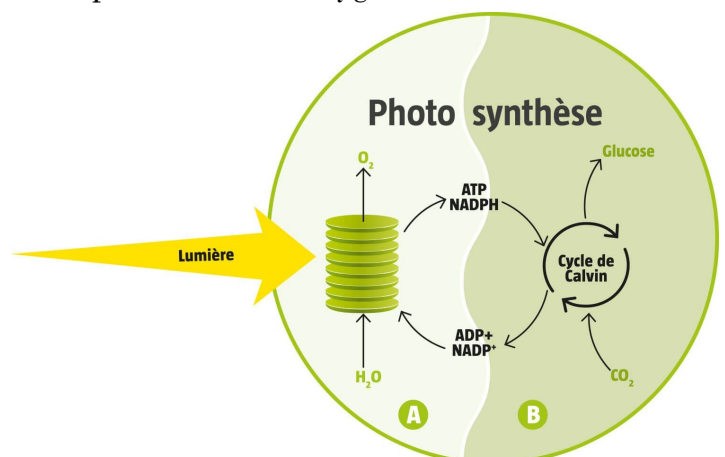


Un poisson-licorne ? Non, il s'agit d'un narval. La défense en forme de corne de ce cétacé lui donne le surnom de licorne des mers. Mais ce n'est pas réellement une corne : c'est une dent. Elle peut mesurer jusqu'à 3 mètres de long ! Quant au narval, sa taille peut atteindre 5 mètres. On peut facilement le confondre avec l'espadon, dont la corne correspond à la lèvre supérieure. Cependant, le narval est une espèce menacée d'extinction, notamment à cause du réchauffement climatique et de la chasse.

■ COMMENT ÇA MARCHE : La photosynthèse, Par Alexandra S. 1°1

L'homme n'a pas le monopole de l'ingéniosité. Bien au contraire, le fonctionnement de la photosynthèse, mécanisme indispensable qui fournit toute l'énergie nécessaire à la biosphère, est tout aussi fascinant. La photosynthèse se déroule en 2 phases. La première dépend de la lumière (surnommée phase claire). La phase claire se déroule grâce aux photosystèmes qui sont des ensembles formés par des protéines et des pigments. Il existe deux photosystèmes (photosystème 1 et photosystème 2) dont les premières étapes de fonctionnement sont quasiment similaires. Ils sont tous les deux composés d'une antenne collectrice qui contient différents pigments comme la chlorophylle a, b et des caroténoïdes (chez les plantes vertes par exemple). Ces antennes vont capter la lumière et la transférer à un complexe composé de chlorophylle a. Les photons vont ex-

citer les électrons de la chlorophylle et les lui arracher. La chlorophylle a est donc en déficit d'électrons (qu'elle récupérera plus tard pour que le cycle puisse recommencer). Dans les deux photosystèmes, l'électron ainsi libéré va être récupéré par un accepteur primaire qui diffère selon les systèmes puis est transporté par une chaîne d'accepteurs d'électrons. Le devenir de ces électrons change selon le photosystème. Dans le photosystème 2, ils vont entrer dans un complexe où ils vont permettre le déplacement de protons vers un espace appelé espace intra-thylakoïdien. Les protons vont s'y accumuler et former ce qu'on appelle un gradient d'électrons. Ce flux « moteur » va fournir l'énergie, nécessaire à une enzyme : l'ATP synthase, afin de former de l'ATP à partir d'ADP et de phosphate. Une fois leur travail accompli (c'est-à-dire induire le déplacement de protons), ces électrons vont permettre de combler le déficit d'électron de la chlorophylle a du photosystème 1, lui permettant de fonctionner à nouveau. Retournons à l'électron transporté dans le photosystème 1 justement. Celui-ci va fournir l'énergie nécessaire à une autre enzyme, la NADP réductase, afin de synthétiser de la NADPH à partir de NADP⁺. Dernière étape, il reste un déficit d'électrons pour la chlorophylle a du photosystème 2, ce déficit va être comblé grâce à la photolyse de l'eau. En bref, la molécule d'eau va subir une réaction d'oxydation sous l'action de la lumière. Cette réaction sera à l'origine de la libération d'électrons de protons et du dioxygène. L'électron va com-



bler le manque, le proton va rejoindre le gradient de protons vu tout à l'heure. Enfin le dioxygène est relâché dans l'atmosphère. La deuxième partie de la photosynthèse est composée de réactions indépendantes de la lumière, aussi appelée phase sombre. Cette partie est réalisée de manière cyclique dans le cycle de Calvin. La première étape est la fixation du carbone. Le CO₂ capté va être fixé grâce à une enzyme fondamentale du cycle de calvin : la rubisco. En effet celle-ci va associer le CO₂ à une autre molécule plus grosse la RuBP. Le tout formant une molécule instable qui va se séparer en deux molécules plus petites de 3 carbones : le 3-phosphoglycérate. La deuxième étape est la réduction du carbone fixé. Cette étape est composée d'une succession de réactions impliquant les deux co-enzymes clés formées lors de la phase clair : l'ATP puis la NADPH. Suite à ces réductions le 3-phosphoglycérate est réduit en une autre molécule surnommée G3P (3-phosphoglyceraldéhyde). Cinq sixième de la quantité de cette molécule produite sera utilisée pour la 3e étape : la reformation de RuBP pour pouvoir recommencer le cycle. Enfin la 4e étape est la synthèse de glucide : de l'amidon (qui est la forme de mise en réserve) ou du saccharose (qui circulera dans la sève de la plante et lui fournit l'énergie nécessaire pour vivre) à partir du reste de G3P.

■ L'INTERVIEW, par Xavier G. et Olivier B. T°1

Peux-tu te présenter aux lecteurs ?

Je m'appelle Louis-Félix Chevallier, je suis actuellement en Terminale 2 et je fais partie du groupe théâtre depuis l'année dernière. Le théâtre n'était au départ pas ma vocation, même si j'ai une sœur qui en fait dans ses études supérieures, mais j'ai été très agréablement surpris. Je fais plutôt habituel



Les élèves de l'option théâtre vous saluent bien bas !

lement du sport : de combat, de contact... Le théâtre est désormais aussi l'une de mes passions.

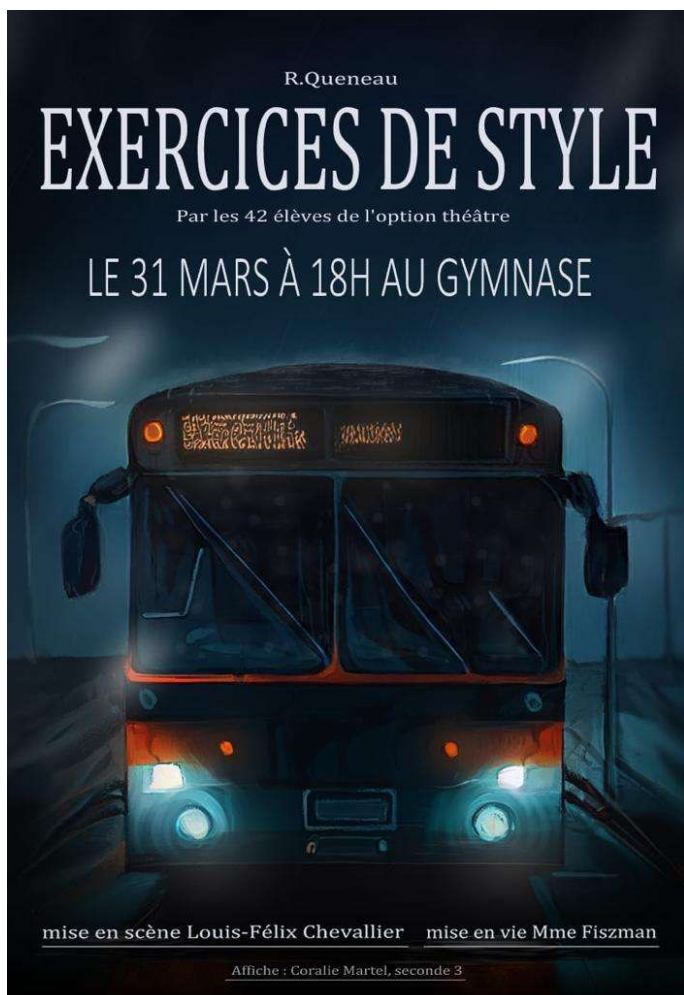
Penses-tu avoir évolué durant ces trois années de lycée ? Le théâtre t'a-t-il aidé ?

Le lycée, c'est quelque chose qui fait beaucoup évoluer : on commence à subir des pressions, notamment avec le baccalauréat qui est la finalité de toute notre scolarité ; ce serait bête de le rater... Le théâtre est notamment une clé de réussite, ça aide pour être à l'aise à l'oral. Quand on commence le théâtre, malgré des capacités oratoires, on remarque surtout au début qu'on est des novices, qu'on ne connaît rien de l'aspect technique. On obtient aussi des éléments permettant de juger et d'apprécier les pièces de théâtre, et on y va beaucoup avec l'option théâtre. On voit une autre face de l'expression des gens dans leurs maîtrises de la parole, voire de la mise en scène : celui-ci a bégayé, celui-là porte bien sa voix, lui est amateur, lui est professionnel... Bien que je ne suive l'option que depuis l'année dernière — je ne suis pas arrivé en seconde mais en première — et même pour ceux qui n'en ont fait qu'un an ou qu'on ne verrait pas faire du théâtre, on peut vite adorer et progresser.

Il paraît que tu travailles sur une pièce réalisée par l'option théâtre : peux-tu nous parler de ton rôle ?

J'ai le titre prestigieux de metteur en scène : j'ai dû écouter les différents extraits et, avec l'aide de madame Fiszman, veiller à les agencer dans un ordre qui fait sens, voir aussi comment ils peuvent être interprétés par les comédiens ; c'est quelque chose d'implicite quand on est spectateur, on ne le remarque pas forcément mais les comédiens ont dû trouver une certaine coordination et une certaine fluidité.





***Peux-tu nous parler de cette pièce ?
Quel est son principe ?***

Cette pièce est une adaptation théâtrale de l'œuvre de Raymond Queneau, Exercices de style. Nous avons décidé d'en faire une mise en scène comique avec des personnages décalés. L'histoire est assez simple : une personne se trouve dans un autobus et aperçoit une scène devant elle. Les acteurs interprètent un par un la vision qu'a leur personnage de ce qui se déroule sous leurs yeux : un bureaucrate ne parle pas et ne s'attache pas aux mêmes actions qu'un paysan ou un snob anglais, par exemple. Chaque personnage est l'un des « styles » que déclinait Queneau sur la même intrigue. Je me suis également chargé des décors : j'aime bricoler, les activités manuelles. C'est un défi de sortir des objets de leur usage quotidien pour en faire un semblant de bus et accompagner cette mise en scène.

***As-tu eu des difficultés particulières ?
Des facilités ?***

Évidemment que j'en ai eues, nous sommes surtout habitués à être acteurs mais il y a un côté du théâtre que j'affectionne tout particulièrement :

trouver des idées et les mettre en place, en scène. Le champ d'action est énorme, tellement énorme que ça impose des contraintes. La troupe est composée de 42 élèves : trouver une bonne interprétation qui colle à l'élève même s'il doit se dépasser, de sorte à ce que le spectacle soit amusant et non-répétitif est essentiel.

Comment madame Fiszman t'a-t-elle accompagné ?

J'avoue que je suis un peu tout seul... Je blague ! Elle donne beaucoup de conseils techniques aux comédiens, elle maîtrise évidemment bien mieux que moi ce domaine, j'en serais incapable. J'ai de l'imagination pour proposer des idées de mise en scène, madame Fiszman aide à la mise en place dans la voix, la gestuelle, tous les petits détails techniques pour incarner un personnage, se dépasser. Elle a aussi de très bonnes idées ! Je demande également conseil à mes camarades, il faut avant tout se faire plaisir collectivement en participant à cette option.

Que pourrais-tu nous dire pour donner envie de voir cette pièce ? Quand aura lieu la représentation ?

Tout le monde est invité le vendredi 31 mars à 18 heures dans le gymnase du haut du lycée. Si c'est un carton plein, auquel vous participerez j'en suis sûr, vous aurez la chance de la voir potentiellement dans un vrai amphithéâtre pour faire une vraie tournée. Si vous voulez rire, ne pas reconnaître les comédiens ou juste passer un bon moment, venez !

■ LA MUSIQUE, par Théa. C 2°3

C'est le 6 février que se déroulait la célèbre cérémonie récompensant les artistes et les groupes dans le domaine de la musique : les Grammy Awards ! Nous retrouvons notamment Harry Styles qui a ramassé 2

Grammys : Un pour le meilleur album de l'année (Harry's house) et un autre



pour le meilleur album de pop vocale. Pour les Harries (les fans d'Harry) ce fut une immense joie tandis que pour certains médias ce fut un nouveau sujet polémique... Pour certains le chanteur pop ne mérite pas les trophées rapportés lors de cet événement et remettent en question le talent de l'artiste .

■ LES BONNES NOUVELLES, par Louise M. T°2 et Elwann R. T°3

- Nos régions ont du talent :

Une entreprise lyonnaise a inventé une bio-prothèse mammaire capable de reconstruire le sein après un cancer à partir des propres cellules de la patiente. La prothèse disparaît ensuite naturellement et complètement, et tout cela en moins d'un an ! Une révolution dans le post-traitement du cancer du sein.

- Peut-être bientôt un premier vaccin contre le cancer de la peau :

La lutte contre le cancer avance. Les laboratoires américains Moderna et Merck ont annoncé le 14 décembre les premiers résultats positifs concernant leur vaccin. Un vaccin à ARN messager efficace dans le traitement du mélanome, un cancer de la peau. Un vent d'espoir lorsque l'on sait que 325 000 nouveaux cas de mélanomes ont été diagnostiqués en 2020 dans le monde.

- La SNCF n'utilisera plus de glyphosate :

La SNCF a déclaré qu'à partir du printemps 2023, elle abandonnera l'utilisation du glyphosate pour l'entretien des herbes autour de ses rails. Au lieu de cela, elle adoptera un autre désherbant moins performant et plus coûteux, mais surtout moins nocif pour l'environnement.

- La France se retire du Traité sur la charte de l'énergie :

Le Traité sur la charte de l'énergie (TCE), signé dans les années 90, autorise les investisseurs à poursuivre un État qui modifie sa politique énergétique en opposition avec leurs intérêts. De nombreux pays européens ont ainsi été poursuivis en justice et ont dû payer des montants exorbitants. En octobre, la France a annoncé son intention de se retirer de ce traité, accusée de ralentir la transi-

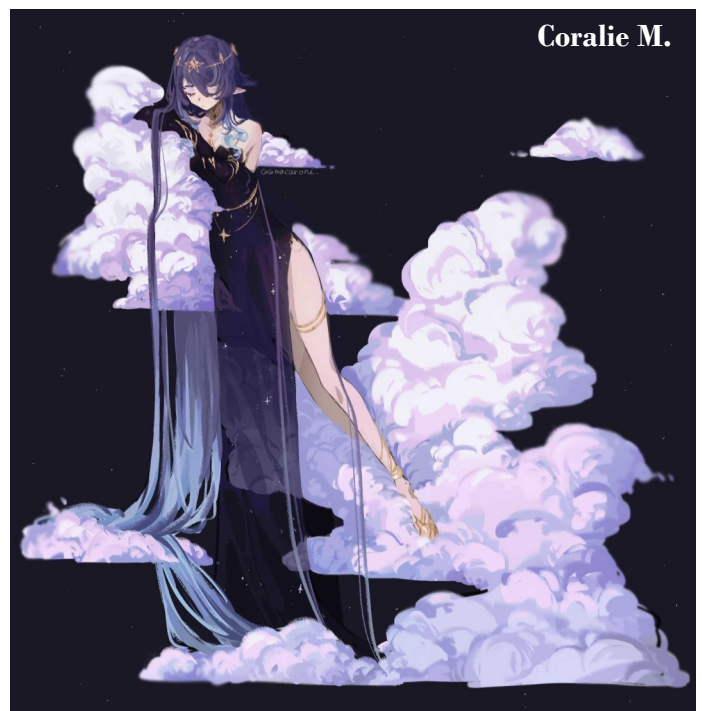
tion vers des énergies à faibles émissions de carbone. L'Italie l'a déjà fait en 2016 et d'autres États membres envisagent également de sortir prochainement. La pression est désormais sur la Commission européenne, qui prône une modernisation du TCE plutôt qu'une sortie totale.

■ LES COMPOSITEURS, par Cyrielle G. 2°2

Claude Debussy naquit en 1862 à Saint-Germain-en-Laye en France. Il apprit le piano aux côtés de sa tante et du musicien Jean Cerutti. Admis au conservatoire de Paris en 1872, il gagne prix sur prix et ne peut prétendre qu'à une carrière de virtuose. Il com-



pose ses premières mélodies sur des textes d'Alfred de Musset en 1879. En 1884, il gagne le Premier Prix de Rome avec sa cantate l'Enfant prodigue. Durant toute sa carrière, il créa des compositions inspirées de poèmes comme ceux de de Lisle par exemple. Claude Debussy fait parti du mouvement de la musique classique. Il nous laissa plus de 225 œuvres musicales dont la plus connue est « Clair de Lune », présente dans de nombreux films, comme Twilight ou encore Ocean's Eleven. « Clair



de Lune » fut inspiré selon la légende du poème du même nom de Paul Verlaine. Mais nous pouvons également citer son opéra Pelléas et Mélisande mettant en scène le mythe de Tristan et Yseult.

« Être supérieur aux autres n'a jamais représenté un grand effort si l'on n'y joint pas le beau désir d'être supérieur à soi-même. »

■ L'INFO TECHNO, par Félix C. et Judde S. 1^o

Pour commencer, Chat GPT est une intelligence artificielle c'est-à-dire l'ensemble des théories et des techniques développant des programmes informatiques complexes capables de simuler certains traits de l'intelligence humaine. Chat GPT a été développé par OpenAI et nous a été présenté le 30 novembre 2022.

En effet, Chat GPT est une boîte de dialogue entre l'utilisateur et une IA qui répond à tout type de problème écrit, il peut par exemple produire des textes sur tout type de sujet, faire des calculs ou même générer un programme dans le langage de votre choix pour effectuer n'importe quelle tâche. Chat GPT est un outil qui semble extrêmement libre mais respecte une charte dans laquelle nous retrouvons des sujets à ne pas aborder.

En mettant un tel outil à disposition et gratuitement OpenAI s'est créée une concurrence : en ef-

fet, des gants de l'information tels que Microsoft ont parlé de cette IA et ont dévoilé leur projet de créer une IA semblable mais plus puissante que celle d'OpenAI.

Chat GPT a beaucoup fait parler de lui à cause de l'utilisation de ce dernier par des étudiants en examen puisque ce programme a une influence sur beaucoup de choses et a déstabilisé la société à l'échelle mondiale.

Pour finir, la version de Chat GPT que nous connaissons appelé Gpt 3 va bientôt subir une mise à jour en Gpt4 qui sera environ 500 fois plus puissante et aura donc beaucoup de nouvelles fonctionnalités telles que la modélisation 3D.

■ SANTE, par Gaëtane A. 1^o

La société de biotechnologie BioNTech a annoncé qu'elle allait lancer des essais cliniques au Royaume-Uni pour tester la technologie de l'ARNm pour soigner le cancer. Nous avons tous entendu ce mot "ARNm" durant la campagne de vaccination pour le Covid, mais désormais un potentiel traitement contre le cancer basé sur la même innovation que son vaccin anti-Covid pourrait faire son apparition d'ici les prochaines années. Les essais cliniques, qui auront lieu au Royaume-Uni, pourraient commencer dès l'automne 2023, avec comme objectif de traiter jusqu'à 10 000 patients avec ce candidat-médicament d'ici la fin 2030. Dans le cadre du cancer, le but de ce vaccin est de faire réagir le système immunitaire pour qu'il s'attaque spécifiquement aux cellules cancéreuses grâce à l'injection d'un fragment d'ARNm. "La collaboration couvrira divers types de cancer et maladies infectieuses affectant collectivement des centaines de millions de personnes dans le monde." dit la société allemande BioNTech dans son communiqué. L'INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale) souligne que la place de l'ARN messenger dans les thérapies va encore s'étendre d'ici les prochaines années. On n'a donc pas fini d'entendre parler de cette merveilleuse technologie pleine d'espoir !



■ LA MUSIQUE, par Théa. C 2°3

C'est le 3 mars dernier que s'est déroulé au Zénith de Paris le show de Dominic Harrison, plus connu sous le pseudonyme de « Yungblud ».



Avant l'arrivée du chanteur britannique, le jeune groupe Arxx a chauffé la salle au son de sa musique pop alternative. C'est à 21h précise que la toile cachant le décor tomba révélant Yungblud, impatient de crier les paroles de ses chansons et de sauter au même rythme que ses fans. Après un début de concert électrique, l'artiste enchaînant ses titres les plus connus (tissues, the funeral, parents...), l'ambiance se fait plus personnelle dans la deuxième partie du show, jusqu'à l'apothéose... La chanteuse Avril Lavigne en « special guest » qui vient partager la scène pour le titre « I'm a mess ». Plus que trois titres et c'est déjà la fin du concert, avec un Yungblud au plus proche de ses fans (the black hearts club), qui pour les plus patients, après que les lumières se soient rallumées, auront la chance de saluer l'artiste revenu les remercier, passant 30 minutes avec eux sur le devant de la fosse. Après ce concert mémorable, Yungblud promet à ses fans un retour annuel dans notre capitale.

■ LE SPORT, par Lucile N. 1°3

- Rugby : La victoire écrasante des français :

Samedi 11 mars, la France a vaincu l'Angleterre de 10-53. Lors de cette quatrième journée du Tournoi des 6 Nations les Bleus qui sont toujours en course pour la victoire finale, ont inscrit sept essais face à des Anglais désabusés et déstabilisés avec notamment trois doublés de Thibaud Flament, Damian Penaud et Charles Ollivon. Les joueurs de Fabien Galthié ont offert une véritable performance historique face au XV de la Rose.

- Cyclisme : nouvelle série Netflix sur le TDF :

Alors que la saison cycliste 2023 a officiellement commencé depuis quelques jours, Netflix en a profité pour diffuser la bande-annonce de sa nouvelle série documentaire sur le Tour de France 2022. Au programme, un suivi de près de 8 équipes qui ont participé à la Grande Boucle, à savoir AG2R Citroën Team, Alpecin-Fenix, BORA-hansgrohe, EF Education-EasyPost, Équipe cycliste Groupama-FDJ, Ineos Grenadiers, Team Jumbo-Visma et Team Quick-Step Alpha Vinyl. La série sera présentée en huit épisodes de 45 minutes. Un format qui s'inspire fortement de « Drive To Survive », la série à succès de Formule 1. Aucune date de lancement officielle n'a encore été annoncée, mais elle devrait être avant le prochain Tour de France 2023 (1er juillet-23 juillet).

- Athlétisme : Nouveau record dans la discipline de saut à la perche :

Le suédois Armand Duplantis a une fois de plus, battu le record du monde de saut à la perche. Lors du meeting All Star Perche à Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme), le champion olympique 2021 et champion du monde 2022 a franchi une hauteur de 6,22 mètres, soit 1 cm de plus que son précédent record. C'est la 6e fois que l'athlète de 23 ans améliore le record mondial. Le petit prince du sautoir enchaîne donc avec un début d'été fantastique, à deux semaines des Mondiaux d'Eugene (Etats-Unis), où il chassera le dernier titre qui lui manque. « J'ai encore de la marge » a-t-il déclaré.

- Ski: Doublé pour la Française Perrine Laffont !

Moins de 24 heures après son sacre en simple, la skieuse de 24 ans remporte le titre mondial de ski de bosses en parallèle. Avec cinq titres mondiaux à son palmarès, elle devient la skieuse de bosses la plus titrée de l'histoire devant la Canadienne Jennifer Heil et la Norvégienne Kari Traa, toutes les deux en or à quatre reprises. Un an après sa quatrième place décevante aux Jeux olympiques 2022 à Pékin et après plusieurs mois de doute durant lesquels son échec chinois aurait pu la pousser à arrêter sa carrière la championne olympique de bosses (simple) en 2018 est revenue au sommet. Ce qui annonce la couleur pour les prochains Championnats du monde qui auront lieu en 2025 mais également les Jeux olympiques d'hiver de Milan en 2026.

- Football: Mbappé, un record avec 201 sous les couleurs de Paris :

Avec un but dans les dernières minutes contre Nantes (4-2), l'attaquant français a inscrit son 201^e sous les couleurs parisiennes, samedi 4 mars, dépassant Edinson Cavani dans l'histoire du PSG. Un véritable exploit pour un joueur qui a rejoint le club de la capitale en 2017 après s'être révélé au public de l'AS Monaco. Au fil des années, Mbappé a dépassé les grands noms du club parisien comme Raí Souza, Safet Susić, Pauleta ou encore Ibrahimovic. Et il ne lui a fallu que 246 matchs pour atteindre la barre symbolique des 200 réalisations. De son côté, Edinson Cavani a disputé 301 matchs avec le PSG pour atteindre ce total. Le joueur est bel et bien de retour après un contretemps physique en début d'année. Christophe Galtier n'a pas oublié de souligner un autre aspect de la prestation de son joueur : « Il est sûrement le meilleur attaquant mondial. Il va vite, et il exécute tout vite. Il sait être présent dans les grands rendez-vous, c'est aussi le signe des grands joueurs ». Avec son triplé face à l'Argentine lors de la dernière finale de Coupe du monde, Mbappé a déjà largement fait ses preuves et ce sentiment s'est renforcé cette année.

■ INSOLITE, par Emily B. 1^o

Le championnat du monde du cri de la mouette se déroulera à Dunkerque, dimanche 19 février 2023, après avoir fait escale, ces dernières années, dans plusieurs villes de France et en Belgique. C'est un moment de convivialité et de bonne humeur associé à l'esprit du Carnaval.

Sont en jeu, durant cette compétition, un titre de « champion du monde » ainsi que le bouclier de Mouettus.

Ce 10^e anniversaire sera marqué par la sortie d'une cuvée spéciale de Bière des mouettes à la belle cou-



leur de « fiente fraîche ».

L'idée de cette compétition trouve son origine auprès de trois amis dunkerquois, aux surnoms de Ben, BenBen et BenBenBen, qui cherchaient une idée d'animation à rajouter à la programmation d'un festival culturel à Dunkerque en 2013.

Ils étaient sept à concourir, tandis que cette année, les candidatures se comptent par centaines, provenant de la région et même de l'étranger. Pour l'édition de 2023, après une sélection rigoureuse, les quinze meilleurs candidats seront évalués par un jury composé de sept membres. Les anciens champions du monde RoRo et Marie, vainqueurs en 2021 et 2022, remettront leur titre en jeu.

Pour gagner, les candidats doivent se parer d'un joli plumage (le plus beau costume), et pousser le plus beau cri de la mouette afin de déclencher l'applaudi-mouette.

Et bien entendu, il est nécessaire d'apporter son grain de folie lors de cette compétition !

■ LA RECETTE, Les crêpes par Jade V. T^o3

Pour réaliser ce crumble aux fraises, il vous faudra :

- Fraises 1 kg
- Farine 150 g
- Sucre roux 150 g
- Beurre 150 g
- Sucre en poudre 2 cuillères à soupe
- Vanille en poudre 1 pincée
- Cannelle en poudre 1 pincée

Préparation de la recette :

- Préchauffez le four à 180°. Découpez le beurre en cubes.

Faites ramollir celui-ci.

- Dans un saladier, tamisez la farine.

Ajoutez le sucre roux et le beurre. Travaillez la pâte avec les

doigts jusqu'à obtenir une préparation sableuse.

- Equeutez et lavez les fraises. Découpez celles-ci en deux. Placez-les dans un saladier. Ajoutez le sucre en poudre, la cannelle et la vanille. Mélangez délicatement à l'aide d'une spatule. Répartissez la préparation dans des ramequins.

- Recouvrez les fraises avec la préparation sableuse. Enfournes pendant 25 minutes. Laissez le crumble aux fraises tiédir avant de servir.



■ LA CITATION DU MOIS, par Adrien P. T°1

« Nous devons croire que nous sommes doués pour quelque chose et que cette chose, à n'importe quel prix, cette chose doit être atteinte. » Marie Curie

■ THOSE WONDERFUL APPS, par Thimothée P-B 1°1



Avec la montée en puissance des services de streaming en ligne, il est devenu de plus en plus difficile de trouver où regarder nos films et séries préférés. Entre les nombreux services de streaming disponibles, chacun proposant son propre catalogue de contenus, il est facile de se perdre dans la montagne d'offres disponibles. C'est là que JustWatch entre en jeu. Dans cet article, nous allons examiner de plus près les fonctionnalités de JustWatch, ses avantages pour les amateurs de streaming et la manière dont il facilite la recherche de contenus en ligne.

JustWatch est une plateforme de recherche de streaming qui permet aux utilisateurs de trouver la plateforme disposant des programmes qui les intéressent. Elle se sert des informations de plusieurs services de streaming tels que Netflix, Amazon Prime Video, Disney+, HBO Max, Hulu, Apple TV+ et de nombreux autres services de streaming. Grâce à cette fonctionnalité, les utilisateurs peuvent trouver rapidement et facilement le service de streaming qui les propose.

L'interface de JustWatch est simple et facile à utiliser. Les utilisateurs peuvent rechercher leur contenu en utilisant des filtres tels que le genre, l'année de sortie, la note IMDb et le service de streaming. De plus, la plateforme propose également des listes populaires et tendances, ainsi que des recommandations personnalisées en fonction des goûts de l'utilisateur.

Mais l'une des fonctionnalités les plus intéressantes de JustWatch est la possibilité de créer une liste de surveillance personnalisée. Les utilisateurs peuvent ajouter les films et les séries qu'ils souhaitent regarder à leur liste de surveillance. Lorsqu'ils sont

disponibles sur l'un des services de streaming pris en charge par JustWatch, l'utilisateur reçoit une notification. Cela permet aux utilisateurs de ne plus manquer la sortie d'une nouvelle saison par exemple.

Le plateforme est également disponible sous forme d'application pour les appareils mobiles iOS et Android, et est présente en Amérique et en Europe. En résumé, JustWatch est une plateforme de recherche de streaming incontournable pour les amateurs de cinéma et de séries qui souhaitent trouver rapidement leur divertissement à l'aide de ses nombreuses fonctionnalités et de sa simplicité.

■ PSYCHO, Tomber amoureux, par Athéna L.1°3

- Comment est-ce qu'on tombe amoureux selon la science ?

Les papillons dans le ventre ça vous dit quelque chose ? Aaahh...que c'est beau l'amour... Mais est-ce réellement un mélange de jeu de séduction et de magie ? Désolée de décevoir les quelques romantiques parmi vous, mais non. En réalité l'amour n'est qu'un pur cocktail explosif d'hormones secrétées par notre cerveau. Et oui...votre cœur n'est pas vraiment celui qui mène la danse. Mais alors qu'est-ce qu'il se passe réellement dans notre cerveau quand Cupidon décide de lancer ses flèches sur nous ?

C'est en réalité très simple. La passion et l'euphorie provoquées par les sentiments amoureux ne sont que le résultat de la production de substances dans notre cerveau : la dopamine, l'ocytocine, la noradrénaline, la testostérone, la phényléthylamine et bien d'autres encore. Ça en fait du monde dis donc...Gardons alors les trois principales : la dopamine, l'ocytocine et la noradrénaline.

- Quels sont leurs rôles ?

Le cerveau d'une personne amoureuse ressemble étrangement à celui d'une personne droguée. En effet lorsque vous tombez amoureux votre cerveau active le circuit de la récompense dans le cortex augmentant ainsi la production de dopamine. La dopamine est un neurotransmetteur, c'est-à-dire une molécule qui transmet des informations entre deux neurones. Elle est produite par les neurones dopaminergiques dans les synapses (espace entre deux neurones) avant de se lier à un récepteur sur le neurone d'en face pour transmettre le message chimique. Elle est à l'origine du

caractère obsessionnel : voir, parler souvent à son amoureux(-se), la sensation de manque quand il/elle n'est pas là et j'en passe...

Toujours dans le circuit de la récompense nous trouvons l'ocytocine, un octopéptide agissant comme neurotransmetteur dans notre cerveau. Elle est produite dans les noyaux supra-optiques paraventriculaires de l'hypothalamus et libérée par la neurohypophyse en réponse à de nombreux stimuli. « L'hormone de l'amour » comme on l'appelle souvent est à l'origine de l'attachement, de la monogamie, de l'amour maternel et de la confiance envers autrui. Associée à la dopamine et à la sérotonine, d'autres hormones impliquées dans l'amour, elle complète ce cocktail amoureux. La raison de cette association est que lorsque vous vous sentez attiré par une autre personne, votre cerveau libère de la dopamine, ce qui entraîne une augmentation du taux de sérotonine et la production d'ocytocine.

La noradrénaline est un neurotransmetteur sécrété dans les synapses du système sympathique. La noradrénaline est responsable de l'augmentation du rythme cardiaque, (on a le cœur qui palpite dès qu'on l'aperçoit) mais aussi elle diminue le besoin de sommeil et d'appétit, caractéristique de cet état d'hyperactivité présent lorsqu'on est amoureux. La noradrénaline annule l'effet de critique engendré par le néocortex: lors de cette période, il y a une ignorance volontaire des défauts de l'autre, d'où l'expression « l'amour rend aveugle ».

Donc maintenant arrêtez de blâmer votre pauvre cœur pour les mauvais choix de votre cerveau et rendez-vous compte que vous méritez mieux ! Sur ce à vos amours et au prochain numéro.

■ LA MUSIQUE, par Matthieu. T 2°3

Aguas de Março est une chanson écrite par Tom Jobim et interprétée par Elis Regina et lui-même. Elle fut écrite en 72 et enregistrée en mars 74. Cette chanson au travers de ses paroles nous raconte simplement la vie telle quelle fut vue par Tom Jobim à l'instant où il la créa. Car l'artiste en 1972 l'aurait composée lors d'un séjour dans une petite maison, au bord d'un chemin. En admirant le paysage, il aurait commencé à chantonner « é pau, é pedra, é o fim do caminho » qui deviendront les paroles phares de la chanson. Plus tard il commencera à imaginer les paroles de la chanson. Celle-ci est probablement aujourd'hui la plus connue de

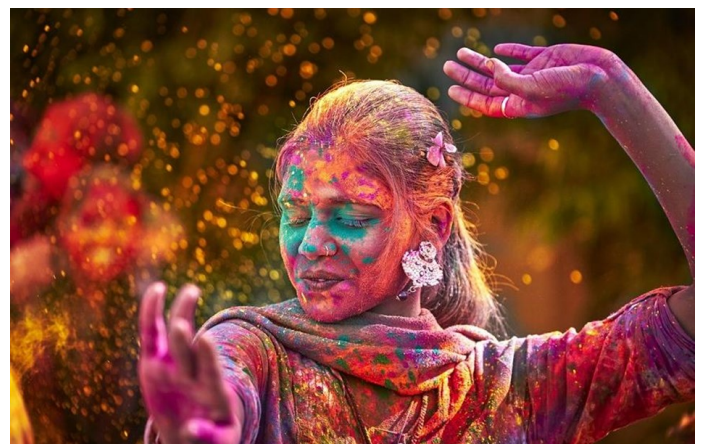
son répertoire, et son duo avec Elis Regina les a inscrits d'une certaine manière dans la postérité. Un jour Jobim fit la rencontre du chanteur français Georges Moustaki connaissant de la bossa nova, jouant



de la guitare comme un brésilien, donnant des concerts au Brésil. Il lui proposa donc de lui permettre d'interpréter la chanson est donc de traduire la chanson Aguas de Março en français. Malheureusement Moustaki avoue qu'il ne comprend pas bien le sens des paroles. Alors il traduit les paroles de Jobim dans un sens non pas littéral, mais poétique. Les participes présents brésiliens deviennent chez lui une averse qui verse, un compte à bon compte ou des chemins qui cheminent. Moustaki est plongé dans cet univers brésilien qu'est la bossa-nova en s'appropriant les Eaux de mars. Il l'écrira donc en 1973. En conclusion de cet article on peut conclure que cette chanson est universelle dans sa musicalité et dans ses paroles, car ayant un énorme succès quelles que soit la langue dans laquelle elle est chantée quelle soit Française ou Portugaise et qu'elle soit chantée par Elis Regina et Tom Jobim ou par George Moustaki.

■ LA PHOTO DU MOIS, par Maxime B et Eliot H. 1°1

Cette photo a été prise le jour de Holi. Cette fête religieuse hindoue marque la fin de l'hiver et le début du printemps, elle est célébrée au cours de la pleine lune du mois de Phâlguna (février-mars). Le jour de Holi, tout le monde se jette des poudres et de l'eau colorée dessus. En 2023, Holi a eu lieu le 8 mars.



■ READY FOR TAKE OFF, par Cyril D et Victor C 1^o

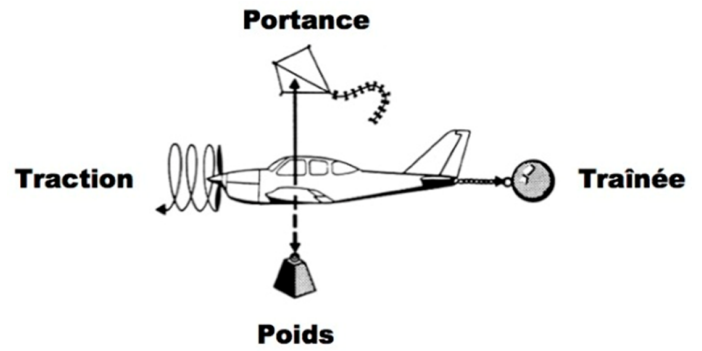
Pour ce nouveau numéro, nous vous proposons de vous expliquer concrètement comment vole un avion. Un avion vole grâce à la combinaison de 4 principales forces aérodynamiques que nous allons définir et détailler.

La portance est la force qui soulève l'avion dans les airs. Elle est produite par la forme des ailes et par la vitesse de l'air qui les traverse. Les ailes d'un avion sont généralement conçues en forme de profil courbé pour maximiser la portance.

La traction est la force qui tire l'avion en avant. Elle est produite par les moteurs de l'avion, tels que les réacteurs ou les hélices. La traction donnant la vitesse de l'avion, elle contribue à sa portance.

Le poids est la force qui attire l'avion vers le sol à la verticale.

Pour finir la traînée est la force qui résiste au mouvement de l'avion à travers l'air. Elle est produite par la friction de l'air contre la surface de l'avion. Lorsque l'avion est en vol stable, ces forces sont équilibrées, ce qui permet à l'avion de rester en vol. Veuillez vous référer au schéma ci contre



■ LES PAYS PAUMES, par Albano V. 1^o

Chers amis lecteurs, j'espère que les vacances de février vous furent bénéfiques et qu'elles vous ont permis de redécouvrir les joies de la montagne et de ses neiges éternelles. Je n'ai pas le temps de vous faire de petites devinettes : allons droit au but. Je suis très fier de pouvoir vous présenter la Bolivie. Ayant des origines de ce pays du côté de ma mère, j'ai eu l'opportunité de l'avoir visité, de revoir ma famille, les forêts amazoniennes, mes lamas et d'avoir pu me mêler avec la tribu des Chi-



quitos ...quels beaux souvenirs.

La Bolivie est

une république démocratique unitaire, divisée en neuf départements. Avec ses 12 millions d'habitants, elle possède deux capitales : la capitale administrative La Paz ; et Sucre, la capitale Constitutionnelle. Sa géographie est variée, comprenant des territoires de la cordillère des Andes, de l'Altiplano, de l'Amazonie et du Gran Chaco. Le taux de pauvreté est d'environ 39 %. Les principales activités économiques sont l'agriculture, la sylviculture et la pêche, les produits manufacturiers, comme le textile, l'habillement, les métaux raffinés, et le pétrole raffiné. La Bolivie est ainsi très riche en métaux comme l'étain, l'argent, ou encore le lithium.

Avant la colonisation européenne, le territoire bolivien appartenait à l'empire inca, qui était le plus grand État de l'Amérique précolombienne. L'Empire espagnol a conquis la région au xv^e siècle. Pendant la période coloniale espagnole, la région s'appelle « le Haut-Pérou » ou « Charcas » (qui est aussi le nom d'une tribu indigène). Après la déclaration d'indépendance en 1809, 16 années de guerre se déroulent avant la mise en place de la République de Bolivie, nommée en l'honneur de Simón Bolívar (général ayant libéré la quasi-totalité des pays d'Amérique latine du joug espagnol) .

Manco Cápac est le fondateur légendaire de la dynastie des Incas au Pérou et en Bolivie et de la dynastie Cuzco à Cuzco. L'histoire autour de cette figure mythique est assez confuse, notamment concernant sa naissance, sa jeunesse et son rôle à Cuzco. Dans l'une des légendes existantes, il était le fils de Tici Viracocha. Dans un autre mythe, Manco Cápac aurait été extrait des profondeurs du lac Titicaca par le dieu soleil Inti.



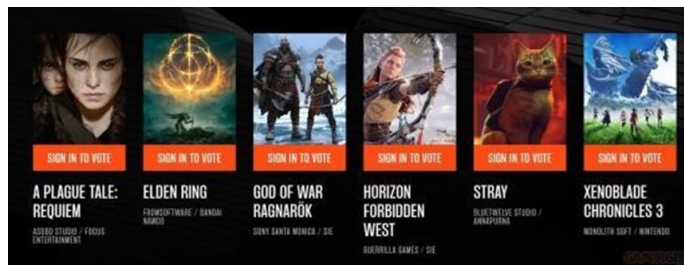
Il existe de nombreux mythes autour de Manco

Capac et son arrivée au pouvoir. Dans l'un de ces mythes, Manco Capac et son frère Pacha Kamaq seraient les fils du dieu Inti. Manco Capac, lui-même, était adoré comme le feu et le dieu du soleil. Ils apparurent dans la grotte de Puma Orco à Paqariq Tampu. Leur but était de créer un temple pour le dieu Soleil, leur père. La fratrie partit donc en expédition.

■ LES JEUX VIDEOS, par Joshua B. T°1



L'année 2022 a été marquée par de grands jeux de grandes licences : God of War Ragnarok, suite du vainqueur de l'année 2018 Elden ring : le successeur tant attendu des souls like dans un monde ouvert au seigneur des anneaux. Et 2 surprises françaises qui sont Stray (un jeu où vous incarnez un chat (littéralement) dans un monde dystopique) et A plague tale : requiem (un jeu où vous incarnez une jeune fille et son frère au temps de la peste en France, animé par de nombreuses stars comme Al Pacino). Celui-ci a été appelé pour donner le prix de la meilleure performance de jeu de l'année car oui il y a bien des prix pour les premiers rôles masculins et féminins, etc comme aux Oscars car maintenant toutes les scènes de jeux sont doublées et réalisées par des acteurs en fond vert pour donner plus de réalisme aux actions et aux émotions des personnages. Malgré que ce ne soit pas un très grand joueur (même pas du tout) il a pu remarquer la façon dont les jeux racontent leur histoire et a dit que les acteurs élevaient le jeu vidéo vers de



nouvelles hauteurs. Après son discours, il remit le prix à Christopher Judge (voix de Kratos dans God of war). Le jeu de l'année après un combat serré, fut Elden ring qui rafla de nombreuses récompenses (meilleurs RPG) ainsi que God of war en matière de design audio et meilleure innovation pour l'accessibilité (maigre consolation alors qu'il était parti favori avec 10 nominations au total). Avec comme récompense surprise le jeu Stray comme meilleur jeu indépendant qui montre le talent des français dans ce domaine, qui se développe encore beaucoup (avec de nombreuses universités de jeux vidéos en France). Ce n'est pas les seules récompenses mais ce sont les plus marquantes de cette année avec comme dernière, le prix du jeu le plus attendu (normal puisque Nintendo prévoyait de le sortir depuis plus de 4 ans) remporté par The legend of Zelda : Tears of Kingdom prévu pour cette année et qui est bien parti pour être le vainqueur de l'édition de cette année. Cette édition a ainsi fait beaucoup de bruit avec ses nombreux jeux en compétitions, ses invités exceptionnels et le record de spectateurs : 103 millions au total (5 fois plus que les oscars) qui montrent à quel point le jeu vidéo a pris une place importante dans le monde, égalant ou dépassant les grands événements mondiaux (comme les oscars).



Bélier :

Les beaux jours approchent à grand pas, et vous vous y préparez avec attention. (Fini les jours gris, vous allez récupérer le moral !)

Taureau :

Toujours directs, toujours droits vous avancez droit vers vos objectifs. (Et on ne peut que vous admirer et applaudir dans votre sillage.)

Gémeaux :

Sortez ! Parc, musées, boutiques (Hema) faites des sorties qui vous plaisent, vous aurez peut-être une bonne surprise ! (Et des promos)

Cancer:

C'est la dernière ligne droite ! Maintenez vos efforts et vous verrez les résultats dans peu de temps. (Restez courageux, on y croit.)

Lion :

Vous êtes à la croisée des chemins, peu importe le choix que vous ferez, soyez sûrs qu'il ne soit influencé par personne d'autre que vous-même. (Et faites de votre mieux après ça.)

Vierge :

Un mois riche en santé et en bonne humeur, ne laissez pas la pression et le stress prendre le dessus (On sait que vous allez gérer ce mois-ci !)

Balance :

Tout fait un peu lourd ces jours-ci mais vous vous en sortez très bien, vous y êtes presque, des jours plus simples vous attendent. (Si vous ne nous croyez pas, allez faire un tour au parc)

Scorpion :

Vous avez commencé à toute vitesse, maintenant vous n'êtes pas loin de la panne, prenez une petite pause, relaxez vous et repartez. (On ne se surmène pas !)

Sagittaire :

Vous faites de votre mieux pour transmettre votre positivité et les choses que vous aimez autour de vous, continuez comme ça !

Capricorne:

Ce mois sera empli de succès. Vous brillerez dans tous les domaines et ferez la connaissance de nouvelles personnes qui vous permettront de vous épanouir encore plus. (On sait que sociabiliser est difficile mais on a confiance en vous !)

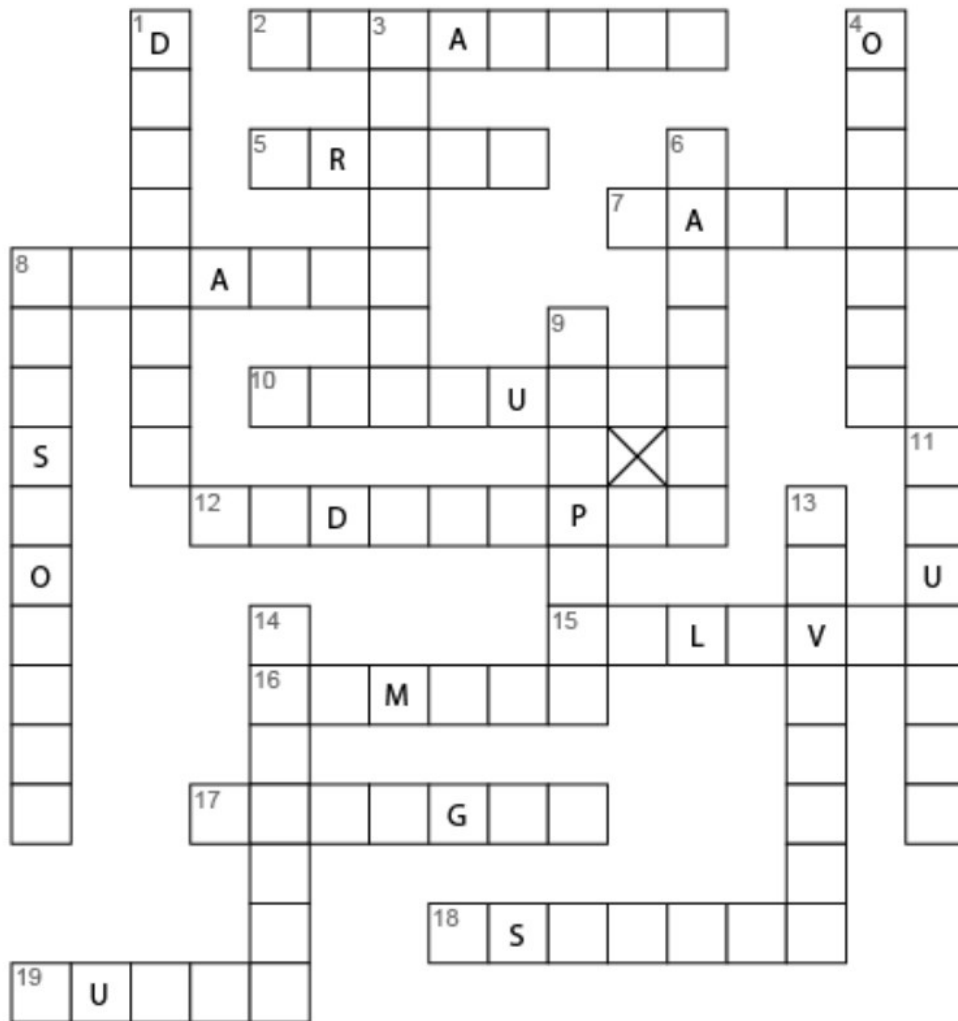
Verseau :

Il est temps d'apprendre à discerner ce qui est bon pour vous et ce qui ne l'est pas, détachez vous des choses moins importantes, ça fera du bien à tout le monde.

Poisson :

Ce mois-ci, prenez le temps de réfléchir à vous-même. Qu'avez-vous envie de faire ou de vivre ? De grandes décisions arrivent et on vous souhaite d'être prêts. (On sait que vous ferez les bons choix.)

Verbes (2)



HORIZONTAL

- 2) Prendre par terre.
- 5) Rendre plus beau, décorer.
- 7) Briser.
- 8) Faire peur à quelqu'un pour l'obliger à faire quelque chose.
- 10) Parler à voix basse.
- 12) Emmener quelqu'un de force.
- 15) Ôter.
- 16) Bouger.
- 17) Aller vers, se ...
- 18) Attirer l'air avec sa bouche.
- 19) Sanctionner.

VERTICAL

- 1) Interroger.
- 3) Faire voir.
- 4) Réussir à avoir.
- 6) Perdre du poids.
- 8) Récolter des céréales.
- 9) Donner un coup.
- 11) Donner à manger.
- 13) Voyager sur l'eau.
- 14) Parvenir dans un lieu.

Secrétariat rédactionnel : Aleksandra S. et Emilie B. Retrouvez nous sur Instagram !

Montage : Martin B, Cyril B et Louis de C

@le_confine_libere

